



Introduction à l'Accompagnement pluridisciplinaire du Burn-Out

Deux journées destinées aux professionnels accompagnant des personnes en burn-out ou intervenant dans le cadre de la prévention.

Ce que nous croyons:

Le burn-out est un syndrome multifactoriel, qui requiert un accompagnement pluridisciplinaire tant pour la prévention que pour l'accompagnement.

Ce que nous allons travailler:

- Comment développer une posture spécifique adaptée aux différentes étapes du burn-out traversées par la personne.
- Comment poser les jalons de cette collaboration permettant un accompagnement global de la personne en Burn-out, en tenant compte également des nouvelles mesures prises dans ce domaine sur le plan législatif, et ce au bénéfice de la personne.

Membres de l'Institut de Prévention du Burn-Out (IPBO), un réseau de professionnels, comprenant notamment de médecins, psychologues du travail, psychothérapeutes, coaches, nutritionnistes, sophrologues,...) nous souhaitons transmettre nos connaissances et notre expérience d'accompagnement pluridisciplinaire selon une approche humaniste et éthique.

LES FORMATEURS

Formateurs experts dans la prévention et l'accompagnement du burn-out.

Françoise RAOULT

Psychothérapeute, Formatrice, diplômée en Santé Publique, Vice-présidente de l'IPBO. (*)



Alain MERZER

Ingénieur commercial. Coach des transitions professionnelles, accrédité EMCC, Formateur, Consultant au Centre Psy Pluriel (*)

Avec la participation de:

Eliot HUISMAN

Avocat, Cabinet d'avocats B49

Parcours des formateurs

- Formation à la prévention et l'accompagnement du burn-out;
- Formation en psychopathologie (*);
- Expérience professionnelle en Institutions publiques, entreprise et secteur non-marchand;
- Pratique professionnelle conséquente dans la prévention et l'accompagnement du Burn out et dans la formation;
- Engagés dans une formation continuée et une supervision

OBJECTIFS

Accompagner plus efficacement les personnes en burn-out

- Mieux connaître le syndrome d'épuisement professionnel;
- Approfondir le rôle de chacun des intervenants;
- Développer une posture adaptée ajustée aux différents stades du burn-out;
- Connaître le cadre législatif en matière de prévention et de réintégration professionnelle;
- Comprendre les « inter-actions » entre les différents acteurs dans le cadre d'une éthique de collaboration pluridisciplinaire.

CONTENU

- Rappels des concepts (définitions, symptomatologie et stades de gravité.)
- Prévention du burn-out ;
- Accompagnement du burn-out, rôle et posture des différents intervenants;
- Retour au travail: réintégration ou réorientation professionnelle;
- Aspect légaux et juridiques de la prévention et du trajet de réintégration;
- Collaboration interdisciplinaire et travail en réseau.

METHODOLOGIE

La méthodologie interactive prévoit l'alternance entre apports théoriques, mise en pratique, travail en groupe, analyse de cas, échange d'expériences , ...

PUBLIC

Tout professionnel accompagnant des personnes en burn-out ou responsable de la prévention : médecin, et autres professionnels de la santé, psychologue, psychothérapeute, psychologue du travail, coach, intervenant RPS, avocat, juriste, médiateur, ...

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates:

5 et 6 avril 2019

Horaires : 9h30 -12h30 / 13h30-17h00

Tarifs :

Avant le 1er mars:

Particuliers/non-marchand : 350€

Institutions: 700 €

Après le 1er mars:

Particuliers/non-marchand : 390€

Institutions: 780 €

Lieu:

Maison Notre Dame du Chant d'Oiseau
Avenue des Franciscains, 3A
B-1150 Bruxelles

Pour des raisons pratiques, les repas seront pris sur place. 12.50 € /repas
Non inclus dans le prix de la formation

Inscriptions:

Mail : raoult.francoise@gmail.com

Gsm: 0473 56 37 29

Paiement par virement sur le N° compte
BE24 9730 7294 4438

Communication : nom et prénom/nom de l'institution.

L'inscription n'est effective qu'après paiement. En cas d'annulation endéans les 15 jours avant la session , le remboursement sera de 50%.